



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»

Власенко Е.Н.

МЕНЮ для 1-4 класса
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №1
На «15» май 2023 г

Неделя: вторая

День: 7 (понедельник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Яйцо отварное	50	6,3	5,7	0,4	78,3	8,37
Сыр порционный	30	7,0	8,9	0,0	107,5	17,75
Каша манная молочная жидкая (крупя манная, молоко, сахар, масло сливочное)	200	6,2	4,5	31,6	191,7	17,43
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,4	61,0	1,28
Йогурт м.д.ж 2,5% в промышленной упаковке	200	6,8	5,0	11,0	116,2	40,00
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	2,45
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,48
Итого:	680	30,2	24,6	83,5	675,8	88,76
Обед						
Икра свекольная (свекла, лук, паста томатная, масло растительное)	60	1,1	3,0	4,2	62,0	5,65
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы солёные)	200	1,9	2,8	12,2	99,7	8,15
Котлеты рыбные любительские (рыба, морковь, хлеб пшеничный, лук, яйцо куриное, молоко)	90	10,9	8,8	7,0	151,3	36,45
Рис отварной	150	3,6	5,1	33,3	193,5	8,77
Напиток из шиповника	200	0,7	0,0	23,1	94,9	7,63
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,4	22,1	105,4	3,15
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,22
Итого:	700	23,5	20,4	113,7	765,5	72,02
Полдник						
Яблоко печеное	100	0,3	0,2	24,6	101,4	8,43
Йогурт м.д.ж 2,5% в промышленной упаковке	200	6,8	5,0	11,0	116,2	40,00
Итого:	300	7,1	5,2	35,6	217,6	48,43

Заведующий производством

Власенко Е.Н.

Власенко Е.Н.